



不想出门?  
让我来帮你买菜吧!



# 怡乐五感补给手册

五感康养社区 共建计划

闻一闻  
开花了真的很香!

收获结果了吗?  
带回家尝尝吧!



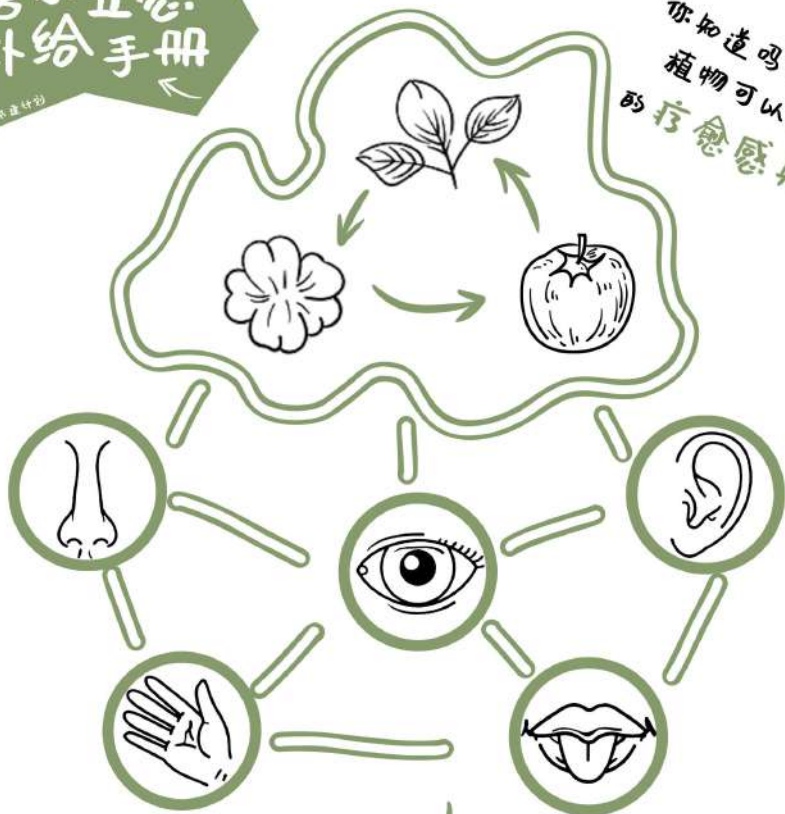
想剪头发?  
直接上门服务!!



# 怡乐五感补给手册

五感疗愈社区 年度计划

你知道吗？  
植物可以在无副作用的  
疗愈感知器官！



接收  
一起来种花吧！  
获得五感印章



用印章换取服务  
足不出户 上门理发  
(跑腿买菜、维修家电.....)  
持续更新中

# 五感种植玩法



## Step1:

在宣传栏/807创新空间/慈善书院等  
派发点领取补给手册和植物种子



## Step2:

每周二、四、六前往黄房子参与种植  
一次可以获得3个印章  
植物开花或结果额外获得1个印章



## Step3:

前往街道小花园  
参与五感疗愈日常活动  
一次可以获得1个印章

## Step4:

收集足够印章可以换取  
特色周边小礼品和上门理发服务



# 怡乐社区地图

一起来地图探索 获得



植物贴纸!

撕下来~

贴在地图正确的位置上

.....五巷 .....七巷 .....九巷



## 补给地图

- 1 怡乐五感花园
- 2 807创意空间
- 3 公益书院
- 4 口袋花园
- 5 种植角



共享种植空间



无障碍适老化空间



休憩空间

怡乐五感  
补给手册

约定!

要一起开心唱歌轻松聊天敞开吃饭  
愉快到开荒地老

藤本种植位置



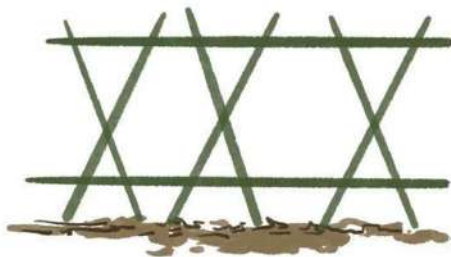
给花草一个架子  
它就能向上生长



五感花园种植指南



藤本种植  
三步法

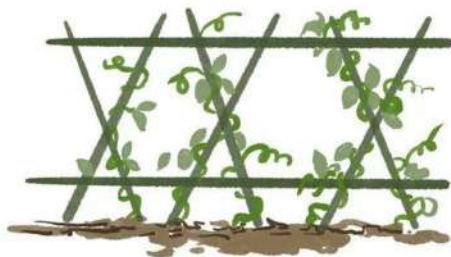


Step1: 搭好架子

在种植前，务必先安装好坚固的棚架、拱门或网格等攀附物

Step2: 斜向种植

将植株与支撑物呈约45度角斜种，使茎蔓能轻松接触到支撑物，便于引导



Step3: 扶苗上架

生长初期，人工将藤蔓轻柔地绑在支撑物上，为其“指明”生长方向

种植存活  
就能获得



X3

# 怡乐五感 补给手册

五感探索社区 平建计划



长高不容易  
要好好浇水哦



## 五感花园种植指南

# 灌木种植 三步法



### Step1: 挖个大坑

挖一个宽度是土球2-3倍、深度相当的坑，确保根系有宽松的生长空间



### Step2: 浅种齐平

将植株放入坑中，确保根颈（树干与根交界处）与地面齐平或略高，切勿深埋



### Step3: 围个水圈

用土在根部周围围一个浇水圈，浇透定根水，保证水分集中下渗



种植存活  
就能获得



X2

# 怡乐五感 补给手册

五感园艺社 平遥种办

## 草本种植位置



图例

1. 无障碍通道
2. 无障碍停车位
3. 无障碍卫生间
4. 无障碍电梯
5. 无障碍坡道
6. 无障碍扶手
7. 无障碍盲道
8. 无障碍标识
9. 无障碍座椅
10. 无障碍饮水处
11. 无障碍电话
12. 无障碍网络
13. 无障碍广播
14. 无障碍电视
15. 无障碍语音提示

不用弯腰  
就能种出小花



## 五感花园种植指南



## 草本种植 三步法



### Step1: 翻松土地

深度翻土，去除杂草石块，并混入堆肥等有机质，使土壤疏松肥沃

### Step2: 按距播种

根据成株大小确定合理间距进行移栽或播种，避免过密



### Step3: 浇水掐尖

保持土壤湿润，生长期定期追肥，并及时摘除残花，以促进持续开花



种植存活  
就能获得



XI

# 怡乐五感 补给手册

带有香气的植物散落在街道各地  
一起来辨认收集吧!

# 嗅觉激活

金银花



桂花

栀子花



薰衣草



茉莉花



# 嗅觉导航花园

达成五种叶子收藏成就  
即可获得



XI

怡乐五感  
补给手册

听觉激活

静下心来，听听植物都在说什么  
和大自然来场对话吧！



绿荫聆听休憩站

每录制3种植物声音  
即可获得



XI

# 怡乐五感 补给手册

五感探索社区 主题活动

记得这些植物都在哪里吗？  
先在这里认识一下吧！

## 视觉激活

蓝



蓝花楹

紫



紫藤

粉



紫薇

红



一串红

黄



向日葵

## 植物路标识别站

每正确记录3种植物位置  
即可获得



XI

植物其实可以与我们互动  
摸一摸毛茸茸的植物解压吧!



碰碰香

八宝景天



含羞草



银叶菊



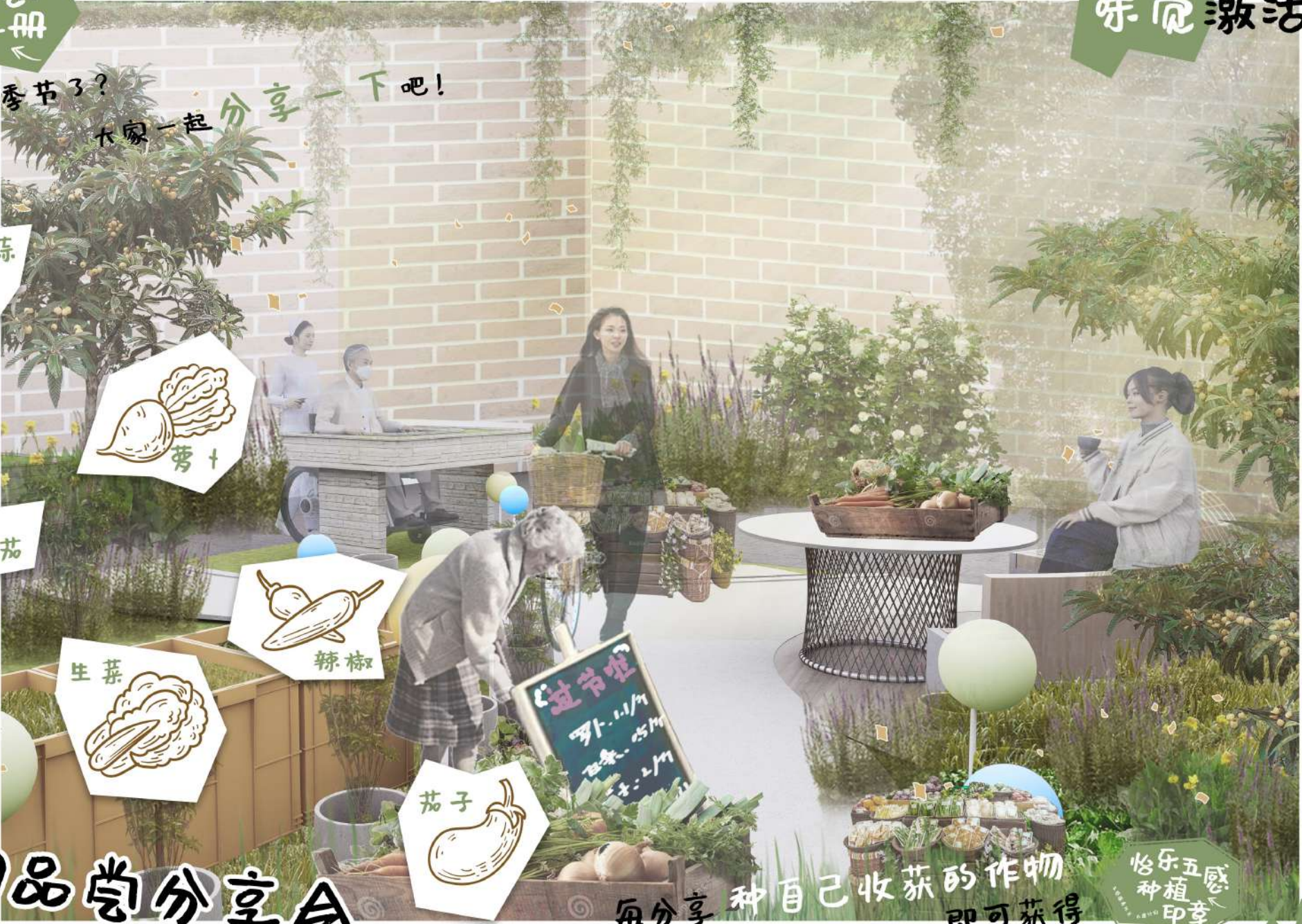
朝雾草

触摸互动花园

每触摸3种植物并标记位置  
即可获得



到丰收的季节了?  
大家一起分享一下吧!



作物品尝分享会

每分享一种自己收获的作物  
即可获得



怡乐五感  
补给手册

印章兑换  
规则



陪伴聊天

怡乐五感  
种植印章

X10 =

跑腿买菜



怡乐五感  
种植印章

X8



怡乐五感  
种植印章

X20

上门理发



其他服务陆续开发中...

怡乐五感补给方式